



**RAAD VAN
DE EUROPESE UNIE**

**Brussel, 6 juni 2005 (13.06)
(OR. en)**

9803/05

SAN 99

INFORMATIEVE NOTA

van: het secretariaat-generaal

aan: de delegaties

nr. vorig doc.: 9181/05 SAN 67

Betreft: Conclusies van de Raad over zwaarlijvigheid, voeding en lichaamsbeweging
- Resultaat van de besprekingen

De Raad EPSCO heeft in de zitting van 3 juni 2005 de bijgaande conclusies van de Raad aangenomen.

CONCLUSIES VAN DE RAAD
over zwaarlijvigheid, voeding en lichaamsbeweging

DE RAAD VAN DE EUROPESE UNIE

1. MEMOREERT dat in artikel 152 van het Verdrag staat dat bij de bepaling en de uitvoering van elk beleid en elk optreden van de Gemeenschap een hoog niveau van bescherming van de menselijke gezondheid wordt verzekerd, en dat in artikel 153 van het Verdrag staat dat met de eisen ter zake van consumentenbescherming rekening wordt gehouden bij het bepalen en uitvoeren van het beleid en het optreden van de Gemeenschap op andere gebieden;
2. MEMOREERT dat een van de doelstellingen van het communautair actieprogramma op het gebied van de volksgezondheid (2003-2008) gezondheidsbevordering en ziektepreventie is met behulp van gezondheidsdeterminanten voor alle beleidsterreinen en activiteiten, met name door uitwerking en uitvoering van strategieën en maatregelen, ook op het gebied van bewustmaking, aangaande leefstijlgebonden gezondheidsdeterminanten zoals voeding en lichaamsbeweging;
3. MEMOREERT de Resolutie van de Raad van 14 december 2000 betreffende gezondheid en voeding ¹, de Conclusies van de Raad en de ministers van Volksgezondheid van de lidstaten, in het kader van de Raad bijeen, van 15 mei 1992 betreffende voeding en gezondheid ², de Resolutie van 3 december 1990 betreffende een communautair actieprogramma inzake voeding en gezondheid ³, de Conclusies van de Raad van 2 december 2002 inzake zwaarlijvigheid ⁴, de Conclusies van de Raad van 2 december 2003 inzake gezonde leefstijlen ⁵ en de Conclusies van de Raad van 2 juni 2004 over de bevordering van hartgezondheid;

¹ PB C 20 van 23.1.2001, blz. 1.

² PB C 148 van 12.6.1992, blz. 2.

³ PB C 329 van 31.12.1990, blz. 1.

⁴ PB C 11 van 17.1.2003, blz. 3.

⁵ PB C 22 van 27.1.2004, blz. 1.

4. MEMOREERT de steun van de Europese Unie voor de aanneming van de globale strategie voor eetgewoonten, lichaamsbeweging en gezondheid in de Wereldgezondheidsvergadering van mei 2004, en erkent de overtuigende bevindingen van het rapport "Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases" ⁶, dat ten grondslag ligt aan de in het kader van de globale strategie voorgestelde maatregelen;
5. ERKENT het grote en nog toenemende aandeel van ongezonde leefgewoonten in het ontstaan van een aanzienlijk aantal chronische ziekten;
6. ERKENT het potentieel dat besloten ligt in het bevorderen van gezonde eetgewoonten en lichaamsbeweging om het risico van een aantal ziekten en kwalen, zoals zwaarlijvigheid, hoge bloeddruk, hartaandoeningen, diabetes, beroertes, osteoporose en bepaalde vormen van kanker, te verlagen, en bovendien de levenskwaliteit aanzienlijk te verbeteren;
7. ERKENT het gunstige effect van gezonde eetgewoonten en lichaamsbeweging bij de preventie en de behandeling van chronische ziekten voor zowel de burgers als de nationale gezondheidszorgstelsels;
8. NEEMT MET BEZORGDHEID NOTA van het toenemen van zwaarlijvigheid in de hele Europese Unie en in het bijzonder onder kinderen, alsmede van de negatieve gevolgen daarvan voor onder meer de cardiovasculaire gezondheid en voor diabetes van type 2;
9. ERKENT het belang van het wegwerken van bestaande ongelijkheden in de lidstaten met betrekking tot zwaarlijvigheid, eetgewoonten en lichaamsbeweging;
10. ERKENT dat zwaarlijvigheid een door meerdere factoren veroorzaakte kwaal is die een allesomvattende preventieve aanpak vereist, zoals inspanningen van de verschillende belanghebbenden op plaatselijk, regionaal, nationaal, Europees en mondiaal niveau;

⁶ "Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases", rapport van een gezamenlijk WGO/FAO-deskundigenoverleg, WHO Technical Report Series 916, 2003.

11. ERKENT de noodzaak van het inschakelen van alle belanghebbenden om een sociaal bewustzijn aan te kweken voor het belang van gezonde eetgewoonten en lichaamsbeweging, met name ten aanzien van kinderen, en om misleidende reclame te bestrijden;
12. BESCHOUWT de recente oprichting door de Commissie van het Europees actieplatform op het gebied van eetgewoonten, lichaamsbeweging en gezondheid als een belangrijke stap vooruit, die naar verwachting zal bijdragen aan de bevordering van gezonde voeding en lichaamsbeweging, en aan het omkeren van de huidige tendensen inzake zwaarlijvigheid door middel van een resoluut optreden van de in het platform vertegenwoordigde belanghebbenden, en MOEDIGT de lidstaten AAN tot het nemen van passende initiatieven in het kader van hun algemene nationale strategie en tot samenwerking in synergie met het Europees platform;
13. BENADRUKT het belang van nauwere banden tussen de bevordering van gezonde eetgewoonten en lichaamsbeweging enerzijds, en andere communautaire beleidsterreinen, zoals landbouw, vervoer, milieu, cultuur, onderwijs en consumentenbeleid anderzijds. Bij de opstelling van nieuwe of herziene communautaire wetgeving die relevant is voor voeding en lichaamsbeweging, dient er te worden gestreefd naar synergieën met de doelstellingen die in het kader van het gezondheidsbeleid worden beoogd. Voorts moet de bestrijding van de zwaarlijvigheidsepidemie en de bevordering van gezonde eetgewoonten en lichaamsbeweging een plaats krijgen op de agenda's van de overige relevante Raadsformaties;
14. ERKENT dat lichaamsbeweging als onlosmakelijk met een gezonde leefstijl wordt beschouwd, en dat het van het grootste belang is reeds op vroege leeftijd te leren op school en in de vrije tijd een sport te beoefenen en aan lichaamsbeweging te doen, en ook scholing over gezonde leefgewoonten te ontvangen;
15. IS INGENOMEN met het voornemen van de Commissie om dit jaar een groenboek over voeding, lichaamsbeweging en gezondheid voor te leggen en in 2006 met een Commissie-mededeling te komen waarin de resultaten van de met het groenboek gelanceerde openbare raadpleging zullen worden verwerkt;

16. ROEPT de lidstaten en, waar nodig, de Europese Commissie OP initiatieven te ontplooiën die ten doel hebben gezonde eetgewoonten en lichaamsbeweging te bevorderen, waaronder:
- 1) de burgers in staat stellen goede voedingskeuzen te maken, en ervoor zorgen dat er gezonde voedingsopties beschikbaar, betaalbaar en toegankelijk zijn;
 - 2) de kennis van het publiek verbeteren over het verband tussen eetgewoonten en gezondheid, en tussen energieopname en energieverbruik, over diëten die het risico van chronische ziekten verkleinen, en over gezonde levensmiddelen;
 - 3) waarborgen dat de consumenten niet worden misleid door reclame-, marketing- en promotieactiviteiten, en dat in het bijzonder de goedgelovigheid van kinderen en hun beperkte ervaring met de media niet worden uitgebuit;
 - 4) gezondheidswerkers, met inbegrip van dieetdeskundigen, en andere beroepsbeoefenaars met erkende kwalificaties op dit gebied in staat stellen om routinematig praktisch advies te verstrekken aan patiënten en gezinnen over het profijt van optimale eetgewoonten en meer lichaamsbeweging, alsmede om bij te dragen aan de uitwisseling van beste praktijken op dit terrein;
 - 5) belanghebbenden die de bevordering van gezonde eetgewoonten kunnen ondersteunen (bijvoorbeeld levensmiddelenproducenten, voedselverwerkende bedrijven, kleinhandelaars, restaurateurs) aanmoedigen om initiatieven daartoe te nemen, bijvoorbeeld door vrijwillige acties of convenanten;
 - 6) voeding en lichaamsbeweging integreren in alle relevante beleidsgebieden op plaatselijk, regionaal, nationaal en Europees niveau, bijvoorbeeld in het beleid ter vermindering van de schadelijke gevolgen van buitensporig alcoholgebruik, en de noodzakelijke randvoorwaarden scheppen;
 - 7) de tendensen inzake gezonde voeding en lichaamsbeweging onder de bevolking in het oog houden en het onderzoek en de wetenschappelijke basis voor maatregelen op dit gebied verder ontwikkelen door onder meer de uitwisseling van beste praktijken op Europees niveau;

- 8) het onderwijs over en het verstrekken van gezonde voeding op school stimuleren, met name wat betreft de overconsumptie van energierijke snacks en suikerhoudende frisdranken, en kinderen en jongeren in staat stellen dagelijks aan lichaamsbeweging te doen;
 - 9) activiteiten op het gebied van voeding en lichaamsbeweging voor kinderen ontwikkelen als vast onderdeel van gezondheidseducatie in het algemeen, waarbij de aandacht tevens moet worden gericht op zaken als bestrijding van roken, buitensporig alcoholgebruik en drugsgebruik, alsmede op bevordering van de seksuele en de geestelijke gezondheid;
 - 10) werkgevers aansporen om in bedrijfskantines gezonde voeding aan te bieden en adequate faciliteiten te bieden die ertoe aanmoedigen aan lichaamsbeweging te doen, en
 - 11) de ontwikkeling aanmoedigen van stadsvoorzieningen die bevorderlijk zijn voor lichaamsbeweging, bijvoorbeeld veilige fiets- en voetpaden.
-